

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №



МЕНЮ

18.03.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	64	0,54	5,06	1,04
206/Т/т/к	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	313	11,60	12,10	24,56
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
6/Т/т/к	БАНАН СВЕЖИЙ	180	95	2,70	0,90	37,80
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	27	1,20	0,63	5,03
Итого за ЗАВТРАК - 108-57 руб.		610	561	16,34	18,79	83,63
ОБЕД						
1.49/2005	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	54	0,86	3,18	5,28
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	77	2,50	4,50	6,43
304/Т/т/к	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	240	325	12,15	13,85	33,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	86	1,00	0,20	19,80
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за ОБЕД - 162-74 руб.		885	816	27,91	27,78	107,99

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №9



МЕНЮ

18.03.2026

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы 


Для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше за счет средств родителей

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
45/242/Т/т/к	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФОРЕЛЬЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80/40	213	7,80	15,90	12,35
84/Т/т/к	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	205	7,30	9,80	9,10
304/Т/т/к	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	300	505	17,80	21,60	64,80
442/2/Т/т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	100	1,40	0,40	22,80
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
438/2011	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	75	208	6,00	2,25	49,50
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.		1 140	1 505	51,70	56,00	201,23

Зам. директора



Зав. производством



Калькулятор



КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа № 65/2



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы 


МЕНЮ

18.03.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
ЗАВТРАК						
/	БУТЕРБРОД ЗАКРЫТЫЙ С ФИЛЕ КУРЫ ОТВАРНОЙ	35/70	174	7,30	11,17	11,10
11/1/Т/т/к	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	225/25	388	11,90	17,60	45,50
206/Т/т/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
431/2008	БАНАН СВЕЖИЙ	250	215	3,75	1,25	52,50
6/Т/т/к	ОБЕД					
/	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ФОРЕЛЬ ОТВАРНАЯ	100/20	153	4,20	5,23	6,55
40/1/Т/т/к	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	97	3,12	5,60	8,03
84/2008	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	350	494	19,30	21,30	52,30
304/Т/т/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
401/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,70	26,80
1/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
2/Т/т/к	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	50	139	4,00	1,50	23,50
438/2011	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	1/200	113	6,10	5,30	10,10
12/Т/т/к						
Итого за РАЦИОН - 417-52		2 105	2 210	70,07	74,70	300,46

Зам. директора



Зав. производством



Калькулятор



КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №



МЕНЮ

18.03.2026

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
11/3/Т/т/к / 206/Т/т/к	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ ЗАВТРАК	40/30/70	178	11,70	12,21	11,86
431/2008	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	225/25	388	11,90	17,60	45,50
6/Т/т/к / 40/1/Т/т/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ОБЕД	200/5	62	0,30	0,10	15,20
84/2008	БАНАН СВЕЖИЙ	300	258	4,50	1,50	63,00
304/Т/т/к	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ФОРЕЛЬ ОТВАРНАЯ	100/20	153	4,20	5,23	6,55
401/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	97	3,12	5,60	8,03
1/Т/т/к	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	350	494	19,30	21,30	52,30
2/Т/т/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
438/2011	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,70	26,80
12/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	173	4,80	2,77	31,17
	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	50	139	4,00	1,50	23,50
	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	1/200	113	6,10	5,30	10,10
Итого за РАЦИОН - 469-51		2 210	2 315	76,82	76,91	322,11

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор