

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №9



## МЕНЮ

22.01.2026

Для предоставления питания учащимся 7-11 лет за счет средств родителей

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры                | Наименование                                                        | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| ЗАВТРАК                        |                                                                     |                |                               |       |       |          |
| 209/Т/т/к                      | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ                                | 5/20/35        | 88                            | 2,60  | 5,00  | 15,10    |
| 190/2008                       | КАША "ДРУЖБА"                                                       | 170            | 190                           | 5,27  | 8,50  | 22,78    |
| 433/2008                       | КАКАО С МОЛОКОМ                                                     | 200            | 134                           | 2,90  | 2,50  | 19,80    |
| 4/Т/т/к                        | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                                       | 100            | 52                            | 0,44  | 0,44  | 10,78    |
| 1/Т/т/к                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 20             | 36                            | 1,60  | 0,85  | 6,70     |
| 3/1/Т/т/к                      | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00  | 2,50  | 8,50     |
| Итого за ЗАВТРАК - 108-57 руб. |                                                                     | 650            | 587                           | 17,81 | 19,79 | 83,66    |
| ОБЕД                           |                                                                     |                |                               |       |       |          |
| 71/2011                        | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ                                           | 60             | 14                            | 0,60  | 0,20  | 2,20     |
| 91/2008                        | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ                                | 200/5          | 102                           | 2,29  | 4,15  | 13,62    |
| 282/2010                       | ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ                                       | 110            | 252                           | 14,70 | 13,75 | 29,40    |
| 350/2008                       | РАГУ ОВОЩНОЕ                                                        | 150            | 119                           | 3,50  | 6,70  | 11,50    |
| 442/Т/т/к                      | СОК ФРУКТОВЫЙ /АБРИКОСОВЫЙ/                                         | 200            | 118                           | 0,10  | 0,10  | 29,20    |
| 1/Т/т/к                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 20             | 36                            | 1,60  | 0,85  | 6,70     |
| 2/Т/т/к                        | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 40             | 115                           | 3,20  | 1,84  | 20,78    |
| Итого за ОБЕД - 162-74 руб.    |                                                                     | 785            | 756                           | 25,99 | 27,59 | 113,40   |

Зам. директора

*Смоф*

Зав.производством

*h*

Калькулятор

*h*

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №



МЕНЮ

22.01.2026

Директор школы



для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше за счет средств родителей

| Номер рецептуры                         | Наименование                                                | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД                        |                                                             |                |                               |       |       |          |
| 20/209/2011                             | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 120/20         | 149                           | 5,76  | 6,20  | 12,06    |
| 91/2008                                 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ) И СМЕТАНОЙ          | 250/10/5       | 154                           | 5,68  | 5,90  | 17,10    |
| 151/Т/т/к                               | ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ        | 120            | 280                           | 12,90 | 13,10 | 25,60    |
| 321/2011                                | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                          | 200/5          | 188                           | 7,70  | 13,50 | 10,10    |
| 406/2008                                | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ                                            | 200            | 151                           | 0,70  | 0,10  | 37,00    |
| 1/Т/т/к                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ           | 60             | 108                           | 4,80  | 2,55  | 20,10    |
| к/к/                                    | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 50             | 144                           | 4,00  | 2,33  | 25,99    |
| 6/Т/т/к                                 | БАНАН СВЕЖИЙ                                                | 200            | 105                           | 3,00  | 1,00  | 42,00    |
| 695/1996                                | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                                         | 75             | 212                           | 6,20  | 10,05 | 20,05    |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб. |                                                             | 1 315          | 1 491                         | 50,74 | 54,73 | 210,00   |

Зам. директора

*Смоф*

Зав. производством

*Н*

Калькулятор

*М*

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №



МЕНЮ  
22.01.2026



для предоставления питания обучающихся в кадетских классах общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

| Номер рецептуры          | Наименование                                                   | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| РАЦИОН                   |                                                                |                |                               |       |       |          |
| /                        | ЗАВТРАК                                                        |                |                               |       |       |          |
| 11/7/т/к                 | ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВИНИНОЙ ОТВАРНОЙ                 | 10/15/75       | 271                           | 11,60 | 13,10 | 27,05    |
| 187/2008                 | КАША "ЯНТАРНАЯ"                                                | 250            | 332                           | 8,40  | 12,20 | 46,80    |
| 433/2008                 | КАКАО С МОЛОКОМ                                                | 200            | 134                           | 2,90  | 2,50  | 19,80    |
| 4/Т/т/к                  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                                  | 250            | 129                           | 1,10  | 1,10  | 26,95    |
| 2/Т/т/к                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                    | 40             | 115                           | 3,20  | 1,84  | 20,78    |
| /                        | ОБЕД                                                           |                |                               |       |       |          |
| 52/Т/т/к                 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ С ЯЙЦОМ ВАРеным | 100/20         | 185                           | 6,80  | 12,60 | 10,00    |
| 91/Т/т/к                 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ           | 250/15/5       | 159                           | 6,08  | 7,34  | 47,00    |
| 269/Т/т/к                | КОТЛЕТА ОСОБАЯ                                                 | 100            | 273                           | 12,50 | 10,30 | 32,60    |
| 350/Т/т/к                | РАГУ ОВОЩНОЕ                                                   | 200            | 132                           | 4,66  | 8,93  | 12,77    |
| 442/2008                 | СОК ФЛОВОДО-ЯГОДный /АПЕЛЬСИНовый/                             | 200            | 114                           | 1,40  | 0,20  | 26,40    |
| 1/Т/т/к                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный МИКРОНУТРИЕНТАМИ              | 40             | 72                            | 3,20  | 1,40  | 13,40    |
| 2/Т/т/к                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                    | 40             | 115                           | 3,20  | 1,84  | 20,78    |
| Итого за РАЦИОН - 417-52 |                                                                | 1 810          | 2 031                         | 65,04 | 73,35 | 304,33   |

Зам. директора Синар Зав.производством М Калькулятор н

МЕНЮ

22.01.2026

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

для предоставления питания обучающихся в кадетских классах общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

| Номер рецептуры                                                                                                                                                                 | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Вес блюда (гр)                                                                                                        | Энергетическая ценность, ККал                                                                         | Белки                                                                                                                   | Жиры                                                                                                                     | Углеводы                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| РАЦИОН                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                       |                                                                                                       |                                                                                                                         |                                                                                                                          |                                                                                                                                  |
| 11/7/Т/т/к<br>/<br>187/2008<br>433/2008<br>3/1/Т/т/к<br><br>2/Т/т/к<br>/<br>52/Т/т/к<br><br>91/Т/т/к<br>269/Т/т/к<br>350/Т/т/к<br>442/2008<br>224/2/Т/т/к<br>1/Т/т/к<br>2/Т/т/к | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВИНИНОЙ ОТВАРНОЙ<br><b>ЗАВТРАК</b><br>КАША "ЯНТАРНАЯ"<br>КАКАО С МОЛОКОМ<br>ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%<br>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ<br><b>ОБЕД</b><br>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ С ЯЙЦОМ ВАРЕНЫМ<br>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ<br>КОТЛЕТА ОСОБАЯ<br>РАГУ ОВОЩНОЕ<br>СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/<br>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ<br>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ<br>БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25/25/50<br><br>250<br>200<br>1/100<br><br>60<br><br>100/20<br><br>250/15/5<br>120<br>200<br>200<br>70/50<br>40<br>40 | 321<br><br>332<br>134<br>87<br><br>173<br><br>185<br><br>159<br>328<br>132<br>114<br>214<br>72<br>115 | 15,40<br><br>8,40<br>2,90<br>5,00<br><br>4,80<br><br>6,80<br><br>6,08<br>15,00<br>4,66<br>1,40<br>12,60<br>3,20<br>3,20 | 16,20<br><br>12,20<br>2,50<br>2,50<br><br>2,77<br><br>12,60<br><br>7,34<br>12,36<br>8,93<br>0,20<br>7,20<br>1,40<br>1,84 | 28,35<br><br>46,80<br>19,80<br>8,50<br><br>31,17<br><br>10,00<br><br>47,00<br>39,12<br>12,77<br>26,40<br>26,30<br>13,40<br>20,78 |
| Итого за РАЦИОН - 469-51                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1 820                                                                                                                 | 2 366                                                                                                 | 89,44                                                                                                                   | 88,04                                                                                                                    | 330,39                                                                                                                           |

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор