

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная  
школа №516**

**План спортивно-массовых, физкультурно-  
спортивных и социально-значимых  
мероприятий ШСК «Легенда //17»  
на 2025-2026 учебный год**

| №                                                                   | Разделы                                                                                                                                    | Сроки            | Ответственные за выполнение                                                   |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Организационная работа</b>                                    |                                                                                                                                            |                  |                                                                               |
| 1.1                                                                 | Разработать и утвердить план мероприятий ОДОД ШСК «Легенда// 17» на 2025/2026 учебный год                                                  | Август 2025      | Руководитель ОУ, руководитель ШСК, учителя физической культуры, педагоги ОДОД |
| 1.2.                                                                | Оформить допуск учащихся к занятиям по физической культуре. Сформировать и утвердить списки учащихся специальной и подготовительной группы | Сентябрь 2025    | Медицинские работники                                                         |
| 1.3.                                                                | Составить техническое задание для приобретения спортивного инвентаря                                                                       | В течение года   | Учителя физической культуры                                                   |
| <b>2. Учебно-спортивная работа</b>                                  |                                                                                                                                            |                  |                                                                               |
| 2.1.                                                                | Проведение уроков физической культуры                                                                                                      | По расписанию    | Учителя физической культуры                                                   |
| 2.2.                                                                | Подготовить и утвердить расписание занятий в спортивных секциях ОДОД ШСК                                                                   | Сентябрь 2025    | Педагоги ОДОД                                                                 |
| 2.3.                                                                | Проведение занятий в спортивных секциях ОДОД ШСК «Легенда// 17»                                                                            | В течение года   | Педагоги ОДОД                                                                 |
| 2.4.                                                                | Подготовка команд к спортивным мероприятиям                                                                                                | В течение года   | Учителя физической культуры                                                   |
| 2.5.                                                                | Организация классных часов о здоровом образе жизни и значении занятий физическими упражнениями                                             | В течение года   | Учителя физической культуры, классные руководители                            |
| <b>3. Физкультурно-спортивные мероприятия в режиме учебного дня</b> |                                                                                                                                            |                  |                                                                               |
| 3.1.                                                                | Организация спортивных перемен и физкультминуток                                                                                           | Ежедневно        | Учителя-предметники                                                           |
| 3.2.                                                                | Проведение подвижных игр на свежем воздухе в ГПД                                                                                           | Ежедневно        | Воспитатели ГПД                                                               |
| <b>4. Физкультурно-спортивные мероприятия в режиме учебного дня</b> |                                                                                                                                            |                  |                                                                               |
| <b>4.1. Подготовить и провести школьные спортивные мероприятия</b>  |                                                                                                                                            |                  |                                                                               |
| 4.1.1.                                                              | Сдача нормативов ГТО 1-11 классы                                                                                                           | Сентябрь-октябрь | Учителя физической культуры                                                   |
| 4.1.2.                                                              | Олимпиада по физической культуре 5-11 классы                                                                                               | Сентябрь         | Учителя физической культуры                                                   |
| 4.1.3.                                                              | Первенство по волейболу 8-11 классы                                                                                                        | Сентябрь-октябрь | Учителя физической культуры                                                   |

|                                                                                                                          |                                                                             |                |                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------|
| 4.1.4.                                                                                                                   | Первенство по пионерболу 5-7 классы                                         | Октябрь-ноябрь | Учителя физической культуры              |
| 4.1.5.                                                                                                                   | «Весёлые старты» 1-4 классы                                                 | Ноябрь-декабрь | Учителя физической культуры              |
| 4.1.6.                                                                                                                   | Силовое двоеборье 5-11 классы                                               | Декабрь        | Учителя физической культуры              |
| 4.1.7.                                                                                                                   | Самый сильный класс 1-4 классы                                              | Январь         | Учителя физической культуры              |
| 4.1.8.                                                                                                                   | Первенство школы по баскетболу 5-11 классы                                  | Февраль-март   | Учителя физической культуры              |
| 4.1.9.                                                                                                                   | «К стартам готов!» 2-3 классы                                               | Март           | Учителя физической культуры              |
| 4.1.10.                                                                                                                  | Шахматный турнир 1-7 классы                                                 | Апрель-май     | Локтев И.А.                              |
| 4.2. Сформировать команды и принять участие в соревнованиях Спартакиады школьный спортивных клубов ОУ Московского района |                                                                             |                |                                          |
| 4.2.1.                                                                                                                   | Легкоатлетический кросс                                                     | Октябрь        | Учителя физической культуры              |
| 4.2.2.                                                                                                                   | «Весёлые старты»                                                            | Ноябрь         | Учителя физической культуры              |
| 4.2.3.                                                                                                                   | Баскетбол «КЭС-Баске»                                                       | Декабрь        | Учителя физической культуры              |
| 4.2.4.                                                                                                                   | «К стартам готов!»                                                          | Март           | Учителя физической культуры              |
| 4.2.5.                                                                                                                   | «Золотая ступень ГТО»                                                       | В течение года | Учителя физической культуры              |
| 4.2.6.                                                                                                                   | Легкоатлетическая эстафета                                                  | Апрель         | Учителя физической культуры              |
| 4.2.7.                                                                                                                   | «Старты надежд»                                                             | Апрель-май     | Учителя физической культуры              |
| 4.2.8.                                                                                                                   | Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» | Сентябрь       | Учителя физической культуры              |
| 4.2.9.                                                                                                                   | Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры»    | Сентябрь-март  | Учителя физической культуры              |
| 4.2.10.                                                                                                                  | Детско-юношеская военно-спортивная игра «Зарница»                           | Март           | Учителя физической культуры, учителя ОБЖ |
| 4.2.11.                                                                                                                  | Детско-юношеская военно-спортивная игра «Орленок»                           | Апрель         | Учителя физической культуры, учителя ОБЖ |
| 4.3. Сформировать команды и принять участие в Спартакиаде допризывной молодежи в 2025-2026 учебном году                  |                                                                             |                |                                          |
| 4.3.1.                                                                                                                   | Военно-прикладное троеборье                                                 | Сентябрь       | Учителя ОБЖ, учителя физической культуры |
| 4.3.2.                                                                                                                   | Военно-прикладное многоборье                                                | Сентябрь       | Учителя ОБЖ, учителя физической культуры |

|                                                                    |                                                                                                            |                |                                                              |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------|
| 4.3.3.                                                             | Военизированный кросс                                                                                      | Октябрь        | Учителя ОБЖ, учителя физической культуры                     |
| 4.3.4.                                                             | Военно-спортивное многоборье                                                                               | Октябрь        | Учителя ОБЖ, учителя физической культуры                     |
| 4.3.5.                                                             | Военно-прикладное двоеборье                                                                                | Ноябрь         | Учителя ОБЖ, учителя физической культуры                     |
| 4.3.6.                                                             | Зимнее военно-спортивное троеборье                                                                         | Декабрь        | Учителя ОБЖ, учителя физической культуры                     |
| 4.3.7.                                                             | Военно-спортивное многоборье                                                                               | Январь         | Учителя ОБЖ, учителя физической культуры                     |
| 4.3.8.                                                             | Военно-спортивная стрельба                                                                                 | Февраль        | Учителя ОБЖ, учителя физической культуры                     |
| 4.3.9.                                                             | Военно-прикладное многоборье                                                                               | Март           | Учителя ОБЖ, учителя физической культуры                     |
| <b>5. Информационно-пропагандистская и профилактическая работа</b> |                                                                                                            |                |                                                              |
| 5.1.                                                               | Участие, проведение, организация конкурсов, мероприятий и флешмобов по ЗОЖ и профилактике вредных привычек | В течение года | Руководитель ШСК, учителя физической культуры, педагоги ОДОД |
| 5.2.                                                               | Размещение информации на сайте ОУ                                                                          | В течение года | Руководитель ШСК, методист                                   |
| <b>6. Учет и отчетность</b>                                        |                                                                                                            |                |                                                              |
| 6.1.                                                               | Ведение журналов спортивных секций                                                                         | В течение года | Педагоги ОДОД                                                |
| 6.2.                                                               | Ведение журнала инструктажей по ТБ                                                                         | В течение года | Учителя физической культуры, педагоги ОДОД                   |
| 6.3.                                                               | Протоколы спортивных соревнований                                                                          | В течение года | Учителя физической культуры                                  |
| 6.4.                                                               | Заполнение мониторингов                                                                                    | В течение года | Учителя физической культуры, руководитель ШСК                |